



Anyatejút Tudásközpont



Szoptatásért  
Magyar Egyesület



Magyar  
Szoptatási  
Tanácsadók  
Közössége

## Tájékoztató a COVID-19 vakcina szoptatás alatti alkalmazhatóságáról

Tisztelt Családok!  
Tisztelt Szakemberek!

Jelenleg a Covid-19 betegség ellen a Comirnaty vakcina (Pfizer-BioNTech) engedélyezett Magyarországon, mely mRNS alapú (nincs aktív vírus vagy annak komponense az oltóanyagban). Az mRNS alapú Covid-19 vakcinák szoptató nők számára történő beadása körül ellentmondásos információk keringenek, és több oltóponton is elutasítják a szoptató anyák beoltását. Ennek oka, hogy a vakcinafejlesztés során a klinikai vizsgálatokba szoptató nőket nem vontak be. Ez teljesen szokványos, hiszen várandós és szoptató nők nem kerülnek be az első vizsgálati csoportba semmilyen új gyógyszer, oltás vagy terápia bevezetésekor.

Szakmai szervezetek - az Egészségügyi Világszervezet, az amerikai CDC, az Amerikai Szülészeti és Nőgyógyászati Társaság (ACOG), az InfantRisk Center, valamint az Academy of Breastfeeding Medicine - egyaránt úgy ítéli meg, hogy nagyobb a kockázata a szoptatás abbahagyásának vagy a koronavírus fertőzésnek, mint amennyi kockázatot a vakcina jelenthet a szoptatott csecsemőre. Leszögezik, hogy egyelőre - vizsgálatok hiányában - nincs konkrét adat arról, hogy a vakcina bármely összetevője kiválasztódik-e az anyatejbe, de nagyon valószínűtlen. Amennyiben mégis ez történne, a szoptatott gyermek gyomrába kerülve megemésztődne.

A vakcinálás elmaradása esetén figyelembe kell venni a Covid fertőzés (milyen expozíciónak van valaki kitéve), valamint a súlyos betegség kialakulásának rizikóját. Emellett értékelni kell a vakcina okozta jelentős hasznot.

A szoptatás alatti védőoltások általában biztonságosak, nem kell miattuk a szoptatást felfüggeszteni. Az új fejlesztésű mRNS vakcinákról kevesebb az információ, de a hatásmechanizmusa alapján nem várható komolyabb mellékhatás szoptatás esetében sem. Az anyai oltás hatására hasznos vírusellenes immunanyagok (IgG) kerülhetnek az anyatejbe. Ezért a szoptatás felfüggesztését vagy abbahagyását a vakcináció miatt nem ajánlják. Álláspontjuk szerint minden esetben egyéni mérlegelés alapján kellene dönteni.

A magyar koronavírus tájékoztató oldalon jelenleg a következő, az európai és a nemzetközi ajánlásokkal megegyező szöveg olvasható: "Szoptatás. Nem ismert, hogy a vakcina kiválasztódik-e a humán anyatejbe. Akik kockázati csoportba tartoznak és igénylik az oltást a szoptatás ideje alatt is megkaphatják."

Ezzel szemben a Pfizer magyar nyelvű lakossági tájékoztatójával összhangban a hozzájárulási nyilatkozaton - amit beoltás előtt kell aláírni - az szerepel, hogy szoptató nőknek nem javasolt ez az oltás. Ugyanakkor a nyilatkozat azon részéből, ahol be kell jelölni, hogy az oltást igénylő személy szoptat-e, kikerült a "kizáró ok" kitétel.

Mindez sajnálatos módon fokozza az ellentmondásos helyzetet, miközben javában zajlik az egészségügyi dolgozók oltása, akik között szép számmal fordulnak elő szoptató édesanyák. Az Egészségügyi Világszervezet kifejezetten ajánlja a szoptató egészségügyi dolgozó anyák beoltását, és nem javasolja a szoptatás felfüggesztését.

Hangsúlyozzuk, hogy klinikai vizsgálatok hiányában mi nem tehetünk konkrét javaslatot arra vonatkozóan, hogy beoltsák-e a szoptató nőket vagy sem, viszont ezzel az összefoglalóval szeretnénk segíteni abban, hogy megfelelő információk birtokában hozhassák meg ezt a döntést az oltópontokon dolgozó szakemberek és az édesanyák, közösen, az előny és a kockázat mérlegelésével.

2021. január 14.

Dr. Zátanyi Adél  
csecsemő- és gyermekgyógyász  
szakorvos, IBCLC laktációs  
szaktanácsadó, védőoltási  
szaktanácsadó

Dr. Sztahovits Petra  
csecsemő- és gyermekgyógyász  
szakorvos, laktációs szaktanácsadó

Rózsa Ibolya Éva  
IBCLC laktációs szaktanácsadó,  
okleveles andragógus

Köszönjük dr. Fábián Katalin munkáját!

Hivatkozások:

*Koronavírus információs oldal*

<https://koronavirus.gov.hu/cikkek/gyakori-kerdesek-valaszok-vakcinarol-pfizer-biontech-vakcina>

*Interim recommendations for use of the Pfizer–BioNTech COVID-19 vaccine, BNT162b2, under Emergency Use Listing*

[https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-vaccines-SAGE\\_recommendation-BNT162b2-2021.1](https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-vaccines-SAGE_recommendation-BNT162b2-2021.1)

*European Medicines Agency: A Comirnaty-ra vonatkozó áttekintés és az EU-ban való engedélyezésének indoklása*

[https://www.ema.europa.eu/en/documents/overview/comirnaty-epar-medicine-overview\\_hu.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/overview/comirnaty-epar-medicine-overview_hu.pdf)

*Vaccinating Pregnant and Lactating Patients Against COVID-19 | ACOG .*

<https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2020/12/vaccinating-pregnant-and-lactating-patients-against-covid-19>

*ABM Statement: Considerations for COVID-19 Vaccination in Lactation (bfmed.org)*

<https://www.bfmed.org/abm-statement-considerations-for-covid-19-vaccination-in-lactation>

*COVID-19 Vaccine in Pregnancy and Breastfeeding*

<https://www.infantrisk.com/covid-19-vaccine-pregnancy-and-breastfeeding>

*Interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States*

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html>